



An alle „Häfler“ Schulen

Bitte an die Verantwortlichen weiterleiten

Seehasensport – Ralf Palt

Tel. 0151 18863 143

sport@seehesenfest.de

Seehasensport 2026

Ausschreibung der Sportveranstaltungen, Wettkämpfe und Turniere für die Schülerinnen & Schüler

Meldeschluss: Alle Meldungen bis Donnerstag, 25.06.2026, 12.00 Uhr.

Die Anmeldungen erfolgen ausschließlich digital: www.seehasenfest.de/sport-schulen

Bitte beachten: Für den Seehasen-Duathlon und das Tretbootrennen sind [Einverständniserklärungen der Eltern](#) nötig.

Ehrencodex für alle Betreuerinnen und Betreuer

- Schiedsrichterentscheidungen akzeptieren -
- Für jede Mannschaft eine Betreuungsperson -
- Den „Olympischen Gedanken“ vermitteln -



Inhalt

Für die Erstklässler der Grundschulen - Zur Einstimmung auf das Seehasenfest:
„Fit wie der Seehas“ – Seehasen-Sportchallenge3

Freitag 17. Juli 2026

Turnierbeginn jeweils ca. 8.30 Uhr – ca. 12.00 Uhr

Achtung, der VfB – Parkplatz ist an diesem Vormittag für Autos gesperrt!

Park- und Haltemöglichkeiten (zum Bringen und Abholen) am Sportbad und beim Bodenseecenter.

Tanz am „Seehasenf Freitag“ im VfB-Stadion der Schülerinnen aus verschiedenen Schulen Kl. 3 – 6	4
Fußballturniere um den Seehasen Pokal zwischen den Auswahlmannschaften der Realschulen/GMS/WRS und Gymnasien.....	5
Fußballturnier der Grundschulen um den „Seehasen-Wanderpokal“	5
Handballturnier der Grundschulen	6
Mädchenfußballturnier für die Klassen 5 – 7	6
Grundschulmädchenfußballturnier zum Seehasenfest - Funinoturnier	7
Unihockeyturnier der Klassen 5	7
Handballturnier der Klassen 6.....	8
Basketballturnier der Klassen 7.....	8
Volleyballturnier der Klassen 8	8
Beachvolleyballturnier der Klassen 9 – 12	9
Badminton-Turnier zum Seehasenfest	9

Montag 20. Juli 2026

8.30 Uhr – ca. 11.30 Uhr am Strand vor dem GZH

Seehasen Duathlon.....	10
Tretbootrennen am GZH- Strand.....	11

Zur Einstimmung auf das Seehasenfest für alle Erstklässler der Grundschulen: „Fit wie der Seehas“ – Seehasen-Sportchallenge

Die „Seehasen-Sportchallenge“ für Erstklässler ist inzwischen fester Bestandteil des „Seehasen-Sportprogramms“. Ich hoffe, liebe Sportlehrer*innen in den Grundschulen ihr tragt diese Idee mit und führt den Wettbewerb in den zwei Wochen vor dem „Seehasenfest-Termin“ mit euren Schülerinnen & Schülern durch. Der Schwerpunkt liegt nicht unbedingt auf dem sportlichen Vergleich, sondern auf der Freude an der Bewegung und der Einstimmung auf unser Seehasenfest. Die Übungen sind sicher in einer Doppelstunde oder zwei Einzelstunden durchführbar und wenn ihr euch mehr Zeit nehmen wollt, ist das in Ordnung. Auch die vorgeschlagene Organisationsform darf in eurem Sinne oder nach euren Möglichkeiten verändert werden.

Ralf Palt, Seehasenpräsidium Sport



Jedes „Erstklasskind“ bekommt ein „Seehasenschlüsselband“ mit einer Wettkampfkarte. Bitte füllt die Wettkampfkarte im Vorfeld aus und übergebt diese Wettkampfkarte nach der „Einführungsgeschichte“ jedem Kind persönlich mit einem Gruß vom Seehas 🟡 . . . 😊

Einführungsgeschichte:

Liebe Kinder, im Auftrag des Seehasen soll ich euch heute ganz herzliche Grüße ausrichten. Er hofft, dass ihr gesund seid und euch gut auf das Seehasenfest vorbereitet. Um gesund zu bleiben, kräftig und stark zu werden, ist es ganz wichtig sportlich aktiv zu sein und in Bewegung zu bleiben. Der Seehas hat euch deshalb seine täglichen Fitnessübungen zur Verfügung gestellt und wünscht sich, dass ihr mit eurer/eurem Sportlehrer*in einen tollen, sportlichen Vormittag erlebt. Vielleicht könnt ihr die Übungen auch in den Ferien alleine wiederholen.

Der Seehas freut sich riesig auf ein Wiedersehen mit allen Kindern und wünscht euch jetzt viel Spaß beim Aufwärmenspiel und bei den „Hasen-Fitnessübungen“.

Euer Seehas



Tanz am „Seehasenfest“ im VfB-Stadion der Schülerinnen aus verschiedenen Schulen Kl. 3 – 6

Ansprechpartnerin: Ramona Scholl (August-Friedrich-Osswald-Schule)

Choreographie Team 2026: Ramona Scholl (August-Friedrich-Osswald), Gabi Mack (GS Kluftern), Franz Templin (GS Kluftern), Zuzana Neuenfeld (Pesta), Franziska Gräbener (LDS), Eva Bielak (GMS Graf Soden), Janine Seitter (GZG), Leonie Oster (Pesta), Alena Messner (LDS), Isabelle Ningre (BSS), Miriam Geiggas (Merian)

Termine für alle Lehrerinnen zum Erlernen der Choreographie:

1. Termin: Mo. 27.04.26, Seehasenfundus, Leonie-Fürst-Straße 19, 11.30 Uhr – ca. 13.00 Uhr
2. Termin: Di. 05.05.26, Seehasenfundus, Leonie-Fürst-Straße 19, 11.30 Uhr - ca. 13.00 Uhr

Hauptprobe im Stadion:

Termin: Mi. 08.07.26, 10.00 Uhr - 11.20 Uhr
Abfahrt der Busse am Stadion 11.30 Uhr
Ersatztermin: Mo. 13.07.26
Busfahrten werden organisiert sobald die Teilnehmerzahlen vorliegen



Aufführung am Seehasenfest:

1. Durchlauf: 9.20 Uhr
2. Durchlauf: ca. 10.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen der Schulen:

- | | |
|--|---|
| ▪ Pesta GS: Zuzana Neuenfeld, Leonie Oster | ▪ GS Ettenkirch: nn |
| ▪ Merianschule: Miriam Geiggas | ▪ GS Kluftern: Gabi Mack, Franz Templin |
| ▪ LDS: Franziska Gräbener, Alena Messmer | ▪ Graf-Soden: Eva Bielak |
| ▪ GS Ailingen: Sabine Scharr | ▪ Albert-Meglen Schule: Sofia Fischer |
| ▪ GZG: Janine Seitter | ▪ Aug.-Friedrich-Osswald: Ramona Scholl |
| ▪ Tannenhag Schule: nn | ▪ RS Ailingen: Cornelia Brugger |
| ▪ KMG: Miriam Thomas | ▪ GS Fischbach: nn |
| ▪ GMS Schreienesch: nn | ▪ SIS: Paula Pelikan |
| ▪ Bodenseeschule: Isabelle Ningre | ▪ St. Elisabeth-Lissy Girls: Sissi Müller |

Fußballturniere um den Seehasen Pokal

zwischen den Auswahlmannschaften der Realschulen/GMS/WRS und Gymnasien

Jungen: Kl. 8, Jg. 2011/2012 | Mädchen: Kl. 8 – 10, Jg. 2008 - 2012

- Am „Seehasenf Freitag“ im VfB-Stadion:
Mädchen 8.30 – 9.15 Uhr, Jungen 10.00 - 11.15 Uhr



Ansprechpartner Organisationsteam:

- RS / GMS / WRS / SBBZ: Jochen Metz, GMS Graf-Soden, 07541/37480
- Gymnasien: Markus Frieling GZG 07541/37550, Michael Merkle (KMG)
- Mädchen: Pit Dressler PSG Friedrichshafen 07541/373236 od. 004915254298080
- Schiedsrichter: Jan Wenzel, j.wenzel@bezirk-bodensee.de

Austragung der Seehasen-Pokal Spiele:

- Mädchen Freitag, 17. Juli 2026,
Spielbeginn 8.30 Uhr im VfB Stadion
(Spielzeit 2x20 Min)
- Jungen Freitag, 17. Juli 2026,
Spielbeginn 10.00 Uhr im VfB-Stadion
(Spielzeit 2x25 Min)



Fußballturnier der Grundschulen um den „Seehasen-Wanderpokal“

- Am „Seehasenf Freitag“ im VfB-Stadion
- Spielbeginn 8.30 Uhr
- Meldung für jede Häfler GS möglich
- Gespielt wird auf dem Kunstrasen, Kleinfeld (Fußballfeld quer)
- Jede Mannschaft besteht aus 10 Spielern (1 Torwart, 6 Feldspieler und 3 Auswechselspielern)
- Es können nur Schülerinnen & Schüler bis einschließlich Jahrgang 2015 eingesetzt werden
- Umkleiden bitte am Spielfeldrand

Termin:

- Freitag, 17. Juli 2026, Turnierbeginn: 8.30 Uhr im VfB-Stadion
- Die Mannschaften sollten um 8.15 Uhr anwesend sein
- Siegerehrung ca. 11.00 Uhr

Meldungen:

- pro Schule nur eine Mannschaft melden!

Ansprechpartner: Dirk Büdinger, Grundschule Kluftern, 07544 /4597

Handballturnier der Grundschulen

- Am „Seehasenfest“ in der Sporthalle der Ludwig-Dürr-Schule
- Meldung für jede Häfler GS möglich
- Eine Mannschaft besteht aus max. 10 Spielerinnen und/oder Spielern
- Es können nur Schülerinnen und Schüler bis einschließlich Jahrgang 2015 eingesetzt werden
- Spiel auf große Handballtore ohne Querlatte
- offensive Abwehrformation (Manndeckung)
- nur zweimal Prellen
- Spielzeit 1x 15 Min
- bei Punktgleichstand direkter Vergleich, dann Torverhältnis



Termin:

- Freitag, 17. Juli 2026
- Spielbeginn 8.30 Uhr in der Sporthalle der Ludwig-Dürr-Schule

Durchführung des Turniers: Peggy Seifritz, GZG, 07541/37550 / priv. 07541/57141

Mädchenfußballturnier für die Klassen 5 – 7

Dieses Jahr spielen wir ein Mädchenfußballturnier der Klassenstufen 5-7 aus den „Häfler“ Schulen. Gespielt wird auf dem Rasennebenplatz im VfB-Stadion im Kleinfeld. Jede Mannschaft besteht aus max. 10 Spielerinnen (1 Torwart, 6 Feldspielerinnen und 3 Auswechselspielerinnen). Pit Dressler übernimmt die Koordination.

Bitte Einspielbälle selbst mitbringen!

Koordination des Turniers:

Pit Dressler, Tel.: 0152 54298 080

Durchführung des Turniers:

Thomas Maier, PSG Friedrichshafen,
Tel.: 0152 29545 258



Grundschulmädchenfußballturnier zum Seehasenfest - Funinoturnier

Es findet für die Grundschulmädchen ein "Funinoturnier" statt.

[Erklärvideo](#) | [Regeln](#)

Termin: Seehasenf Freitag Spielbeginn 8.30 Uhr – ca. 10.30 Uhr

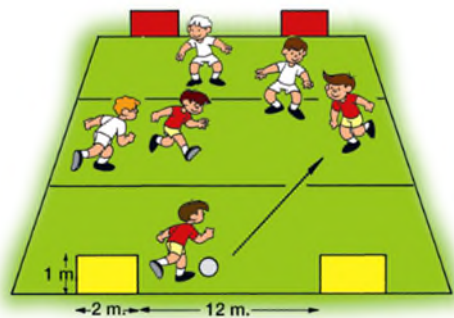
Ort: VfB-Stadion auf dem Rasenplatz hinter dem Kunstrasenplatz

Mannschaften: aus den Grundschulen der Stadt FN, eine Mannschaft besteht aus 5 Mädchen (3 Mädchen auf dem Feld). Kein fester Torspieler und es gibt kein Handspiel.

Keine Kickschuhe/Stollenschuhe erlaubt!

Spieldauer: Je nach Anzahl der Teams 5-8 Minuten

Turnierleitung: Pit Dressler, Tel.: 0152 54298 080



Unihockeyturnier der Klassen 5

- Am „Seehasenf Freitag“ in der VfB –Sporthalle
- Spielbeginn 8.30 Uhr
- Max. können 16 Mannschaften am Turnier teilnehmen. Sollten mehr Mannschaften gemeldet werden, wird bei Schulen mit mehreren gemeldeten Mannschaften reduziert.
- Spielmodus: Eine Mannschaft besteht aus max. 7 Spielerinnen und Spielern (5 Spieler auf dem Feld davon mind. ein Mädchen, + 2 Ersatzspieler-innen)
- Die Betreuer der Mannschaften müssen sich als Schiedsrichter zur Verfügung stellen

Termin:

- Freitag, 17. Juli 2026 in der VfB – Sporthalle
- Spielbeginn 8.30 Uhr

Durchführung des Turniers: Florian Mack, GMS Graf-Soden, Tel.: 07541/37480 und Frank Loy GMS Schreienesch



Handballturnier der Klassen 6

- Am „Seehasenf Freitag“ auf dem Sportplatz an der GMS Graf-Soden
- Spielbeginn 8.30 Uhr
- Spielmodus: Eine Mannschaft besteht aus max. 10. Spieler-Feld, davon mind. 2 Mädchen, + 3 Ersatzspieler-innen
- jede Schule kann max. zwei Mannschaften melden

Termin:

- Freitag, 17. Juli 2026 auf dem Sportplatz an der GMS Graf-Soden (bei schlechtem Wetter findet ein 7m – Cup in der Graf-Soden Halle statt)
- Spielbeginn 8.30 Uhr

Durchführung des Turniers: Annika Nothelfer (KMG) und Marius Ratt (GMS Schreienesch)

Basketballturnier der Klassen 7

- Am „Seehasenf Freitag“ in der Festhalle (Katharinenstrasse)
- Spielbeginn 8.30 Uhr
- Eine Mannschaft besteht aus max. 8 Spieler/innen, 5 Feldspieler davon mind. 1 Mädchen + 3 Ersatzspieler-innen.
- Max. 8 Mannschaften
- jede Schule kann max. zwei Mannschaften melden

Termin:

- Freitag, 17. Juli 2026 in der Festhalle (Katharinenstrasse)
- Spielbeginn 8.30 Uhr

Durchführung des Turniers: Anja Papsch (GZG) 07541/37550

Volleyballturnier der Klassen 8

- Am „Seehasenf Freitag“ in der Bodenseesporthalle
- Spielbeginn 8.30 Uhr
- Spielmodus 3:3
- Eine Mannschaft besteht aus max. 5 Spieler –innen (3 Feldspieler-innen, 2 Ersatzspieler-innen)

Termin:

- Freitag, 17. Juli 2026 in der Bodenseesporthalle
- Spielbeginn 8.30 Uhr

Durchführung des Turniers: Jürgen Jammer, GZG, 07541/37550



Beachvolleyballturnier der Klassen 9 – 12

- Am „Seehasenfesfreitag“ auf den Beachvolleyballplätzen im VfB-Stadion
- Spielbeginn 8.30 Uhr
- Eine Mannschaft besteht aus 4 Spieler/innen (2 Ju. 2 Mä.)
- max. 2 Mannschaften pro Schule
- bitte eigene Bälle mitbringen

Termin:

- Freitag, 17. Juli 2026 auf den Beachvolleyballplätzen im VfB-Stadion
- Spielbeginn 8.30 Uhr

Durchführung des Turniers: Fabian Kohl, GZG,
07541/37550,



Badminton-Turnier zum Seehasenfest

(Durchführung nur möglich vorbehaltlich einer verantwortlichen Lehrkraft, die die Turnierleitung übernimmt) bitte bei Ralf Palt melden.

Termin: Seehasenfesfreitag, 17. Juli 2026 Spielbeginn 8.30 Uhr

Ort: Sporthalle Schreienesch Schulzentrum, Anreise eigenverantwortlich

Mannschaften:

- gemischte Mannschaften U14 (Jahrgang 2012-2015) und U18 (Jahrgang 2008-2011)
- eine Mannschaft besteht aus 2-3 Mädchen und 2-3 Jungen
- Es werden 1 Jungeneinzel, 1 Mädcheneinzel, 1 Jungendoppel, 1 Mädchendoppel und 1 gemischtes Doppel ausgetragen.

Spielfolge: 1. Spiel: Jungendoppel, 2. Spiel: Mädchendoppel, 3. Spiel: Jungeneinzel, 4. Spiel: Mädcheneinzel, 5. Spiel: Gemischtes Doppel

Regeln: Gespielt wird nach den Regeln und Wettkampfbestimmungen des Deutschen Badminton-Verbandes

Turnierleitung und Ansprechpartner: nn (bis 2024 Katrin Scherer (KMG))

Seehasen Duathlon

Termin: Seehasenmontag, 20. Juli 2026

Ort: am „Strand vor dem GZH“

Ablauf:

- Alle Teilnehmer/-innen treffen sich pünktlich um 08.15 Uhr am Startpunkt des Duathlons am „GZH Strand“
- Mitzubringen sind Badebekleidung und Laufschuhe. Gesponsertes T-Shirt wird vor Ort ausgegeben!
- Umkleidemöglichkeit im Foyer des GZH. Alle Teilnehmer sollten vorher gefrühstückt haben. Bitte selbst für Getränke nach dem Wettkampf sorgen.
- Gemeinsame Besichtigung der Laufstrecke in Form eines Rundganges.

Start:

- 09.00 Uhr AK I Mädchen + Jungen
- 09.20 Uhr AK II Mädchen + Jungen

Siegerehrung: unmittelbar nach den Wettkämpfen am „GZH Strand“

Streckenverlauf: bekannt durch Rundgang



Teilnahmebedingungen:

- **Altersklassen/Jahrgänge und Streckenlängen:**
 - AK I/Jahrgänge 2013/2014: 100 m Schwimmen – ca. 1100 m Laufen
 - AK II/Jahrgänge 2011/2012: 100 m Schwimmen – ca. 1100 m Laufen
- **Laufstrecke:** Nach dem Schwimmen **müssen die Laufschuhe und das T-Shirt innerhalb der Wechselzone vollständig angezogen werden. Die Startnummer muss auf der Brust sichtbar sein.**
- **Endzeit** = Schwimmzeit + Laufzeit (AK I ca. 15 Minuten, AK II ca. 20 Minuten)

Preise: Die Siegerinnen und Sieger jeder Altersklasse erhalten Medaillen und Sachpreise. Jeder Teilnehmer erhält einen Wurst- und Getränkekutschein.

Anfragen & Infos: Seehasenpräsidium - Ralf Palt, E-Mail: sport@seehasenfest.de

Bitte beachten: Für den Seehasen-Duathlon ist eine [Einverständniserklärungen der Eltern](#) nötig.

Für die teilnehmenden SchülerInnen und die als Wettkampfhelfer eingesetzten Lehrerinnen und Lehrer besteht Versicherungsschutz.

Durchführung der Wettbewerbe: Merianschule + Orgateam Wassersport

Laufstrecke Seehasen Duathlon: Länge ca. 1100 m



Tretbootrennen am GZH- Strand

- Am „Seehasen Montag“, 20. Juli 2026
- Start um 10.00 Uhr am „GZH - Strand“

Meldung und Wertung:

- Jede Schule kann in jeder Klassenstufe ein Team melden
- Eine Wertung findet in jeder Klassenstufe statt (Kl. 5 / Kl. 6 / Kl. 7)
- Es gibt keine getrennte Mädchen- und Jungen Wertung
- Jeder Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhält ein Seehasen T-Shirt und die schnellsten drei Boote jeder Klassenstufe erhalten Sonderpreise
- In jedem Boot sind mind. 2 Schülerinnen/ Schüler, max. 3 Schülerinnen/Schüler (Ersatz), die „Ersatzperson“ erhält ebenfalls einen Preis
- Eine Aufsichtsperson muss das Schulteam begleiten, an den Start bringen und bei der Wettkampfleitung namentlich melden!
- Siegerehrung unmittelbar im Anschluss an die Wettbewerbe am „GZH - Strand“

Anfragen & Infos: Seehasenpräsidium - Ralf Palt, E-Mail: sport@seehasenfest.de

Durchführung der Wettbewerbe: Merianschule + Orgateam Wassersport

Bitte beachten: Für den Seehasen-Duathlon ist eine [Einverständniserklärungen der Eltern](#) nötig.